

RETRAITE SPORTIVE AVON GATINAIS
Agrément Ministère Jeunesse et Sport AS 7700914

Présidente : Martine DEMONCY 19 rue du Puits Bardin 77920 SAMOIS sur SEINE Tél. : 01.64.24.67.74

CERTIFICAT MEDICAL

(A l'intention du Médecin)

Les activités physiques proposées sont adaptées aux possibilités des personnes préretraitées ou retraitées, sans but compétitif. Elles sont conduites et surveillées par des animateurs bénévoles retraités, formés, brevetés par la Fédération Française de Retraite Sportive, ou par des Moniteurs professionnels sensibilisés au public des plus de 50 ans.

Je soussigné(e), M. ou Mme Docteur en Médecine,

Certifie que l'état de santé de M. ou Mme

Ne comporte pas de contre indication à ce jour pour pratiquer les activités suivantes :
(Cocher les activités choisies)

Randonnées pédestres		Randonnées cyclotouristes	
Gymnastique maintien en forme et méthode PILATES		Raquettes	
Gymnastique aquatique		Ski alpin	
Golf		Ski de fond	
Natation		Tennis de table	

Date, signature et cachet du Médecin :